

FIOR LAB

GASTRONOMÍA FUNCIONAL Y DE ALTO RENDIMIENTO

SHOTS FUNCIONALES

Concentrados naturales de alta potencia formulados para revitalizar tu cuerpo en un sorbo.



ENERGY SHOT 50g

€3

CAFÉÍNA • VITAMINA C • POTASIO

Shot de café, naranja y maca con perfil cítrico y tostado.

Calorías 13 Proteína 0,4g



IMMUNITY SHOT 50g

€3

VITAMINA C • JENGIBRE • CÍTRICOS

Shot intenso de naranja, extracto de jengibre y jugo fresco de limón.

Calorías 22 Proteína 0,4g



GOLDEN FIRE SHOT 50g

€3

CAFÉÍNA • CURCUMINOIDES • PIPERINA

Shot especiado de naranja, cúrcuma, jengibre y pimienta negra.

Calorías 41 Proteína 0,9g



GREEN DETOX SHOT 50g

€3

VITAMINA C • POTASIO • HIDRATACIÓN

Shot vegetal fresco de manzana verde, pepino, apio, limón y espinaca.

Calorías 19 Proteína 0,4g



BRAIN BOOSTER SHOT 50g

€3

CARBOHIDRATOS • HIERRO • CACAO

Shot cremoso de cacao y dátiles con extracto de melena de león.

Calorías 74 Proteína 1,3g

BOOSTERS

Mezclas densas en micronutrientes
formuladas para nutrir, hidratar y
restaurar tu organismo de forma integral.



GREEN REST 500g

€10

HIDRATACIÓN • POTASIO • VITAMINA C

Booster de manzana verde, pepino,
apio, jengibre, espirulina verde y limón.

Calorías 147 Proteína 2,5g



BEAUTY GLOW 500g

€10

PROTEÍNA • VITAMINA C • POTASIO

Booster de patilla, fresa,
limón, remolacha y colágeno.

Calorías 232 Proteína 21g



BLUE FOCUS 500g

€10

VITAMINA C • GRASAS DE COCO • POTASIO

Booster tropical cremoso de piña, crema de
coco, limón, melena de león y espirulina azul.

Calorías 505 Proteína 6g



GOLDEN DEFENSA 500g

€10

VITAMINA C • POTASIO • CAROTENOIDES

Booster cítrico de naranja, zanahoria, cúrcuma,
jengibre, ashwagandha, limón y pimienta.

Calorías 220 Proteína 4g

SMOOTHIES CLÁSICOS

Batidos cremosos a base de fruta entera, botánicos y superalimentos activos.



DETOX 500g

€12

FIBRA • POTASIO • VITAMINA C

Smoothie verde ligero de pepino, manzana verde, espinaca, apio y limón.

Calorías 144 Proteína 2,2g



PINK CREAM 500g

€12

PROTEÍNA • VITAMINA C • POTASIO

Smoothie cremoso de yogurt, fresa, cambur, patilla y limón.

Calorías 225 Proteína 7,9g



BLUE MOON 500g

€12

VITAMINA C • GRASAS DE COCO • POTASIO

Smoothie de yogurt de coco, piña, pulpa de coco, colágeno y espirulina azul.

Calorías 600 Proteína 22,4g



MORNING SUN 500g

€12

VITAMINA C • POTASIO • CAROTENOIDES

Smoothie de yogurt, mango, piña, jugo de naranja y limón.

Calorías 236 Proteína 7,2g



TROPICAL GLOW 500g

€12

VITAMINA C • POTASIO • CAROTENOIDES

Smoothie tropical de yogurt, piña, cambur, zanahoria, parchita y jengibre.

Calorías 256 Proteína 8,7g

SMOOTHIES PROTEICOS

Batidos cremosos con extra de proteína, fruta real y grasas saludables.



FIOR SIGNATURE 500g

€15

PROTEÍNA • VITAMINA C • CAFÉINA

Smoothie de leche vegetal, cambur, proteína, matcha, aguacate, naranja y limón.

Calorías 203 Proteína 12,3g



AÇAÍ FIT 500g

€15

PROTEÍNA • FIBRA • VITAMINA C

Smoothie de yogurt, cambur, fresa, açai, proteína y limón.

Calorías 279 Proteína 17,5g



BLACK CACAO 500g

€15

PROTEÍNA • FIBRA • VITAMINA C

Smoothie de leche vegetal, cambur, proteína, cacao, mantequilla de maní y sal.

Calorías 411 Proteína 21,6g



GRAND LAB 500g

€15

PROTEÍNA • VITAMINA C • POTASIO

Smoothie de leche vegetal, mango, parchita, espinaca, proteína, aguacate y limón.

Calorías 269 Proteína 17,8g

POSTRES

Horneados de densidad nutricional
limpia formulados para calmar el
apetito y sumar energía de calidad.



BROWNIE PROTEICO

€8

Brownie clásico de chocolate oscuro, decorado con drizzle de chocolate sin azúcar. Rico en proteína, bajo en carbohidratos netos y 100% libre de azúcares refinados.



CHOCOCHIPS PROTEICA

€2,5

Galleta horneada a base de harina de almendras y avena, enriquecida con proteína y cargada de trozos de chocolate oscuro sin azúcar.



CRACKER SALADA

€2,5

Galleta artesanal y crujiente horneada a base de semillas seleccionadas con un toque de sal marina y finas hierbas.

SÁNDWICHES

Opciones balanceadas en pan integral con proteínas magras, vegetales frescos y aderezos ligeros.



EGG SALAD PROTEICO

€15

Pan integral proteico relleno de ensalada cremosa de huevo, toque de mostaza suave y ciboulette fresco.

Una combinación clásica, nutritiva, ligera y saciante.



POLLO ITALIANO

€15

Pan integral proteico relleno de pollo con aderezo de yogurt de pesto y tomates rostizados.

Ligero, aromático y con auténtico perfil italiano.



ATÚN TRUFADO

€16

Pan integral proteico relleno de ensalada cremosa de atún, aguacate fresco, lechuga y encurtido.

Una combinación fresca y perfectamente equilibrada.

HEALTHY ROLLS

Enrollados frescos rellenos de
vegetales crujientes, aderezos
ligeros y proteínas limpias.



ROLL DE GARBANZOS

€10

Enrollado saludable de garbanzos
crujientes y vegetales frescos en
papel de arroz, acompañado de
dip cremoso de yogurt con pimentón
manzana, miel y sriracha.



ROLL DE POLLO

€12

Enrollado saludable de pollo
braseado y vegetales frescos en
papel de arroz, acompañado de
dip cremoso de yogurt con pimentón,
manzana, miel y sriracha.

